

Como construir una comunidad

Apaga tu televisión
Sal de tu casa
Conoce a tus vecinos
Mira para arriba cuando estés caminando
Saluda a la gente
Siéntate enfrente de tu casa
Siembra flores
Usa la biblioteca
Jueguen juntos
Compra en comercios cercanos
Comparte lo que tienes
Ayuda a un perro perdido
Lleva a los niños al parque
Siembren juntos
Apoya a escuelas locales
Arréglalo aunque tú no lo hayas roto
Haz reuniones con comida para compartir
Honra a los ancianos
Recoge la basura
Lee cuentos en voz alta
Baila en las calles
Habla con el cartero
Escucha a los pájaros
Pon un columpio
Ayuda a cargar algo pesado
Intercambia tus bienes
Comienza una tradición
Haz una pregunta
Contrata a los jóvenes para diferentes trabajos
Organiza una fiesta en tu vecindario
Cocina de más y comparte
Pide ayuda cuando la necesites
Abre tus cortinas
Canten juntos
Comparte tus destrezas
Apodérate de la noche
Súbele el volumen a la música
Bájale el volumen a la música
Escucha antes de reaccionar al enojo
Reconcilia un conflicto
Busca el entendimiento
Aprende de nuevos e incómodos ángulos
Saber que ninguno calla aunque muchos no son escuchados
Trabaja para hacer un cambio

Fuente: Internet